


## Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

| eatrend  |                          | hétfő   | kedd   | szerda   | csütörtök   | péntek  |         |            |          |         |            |         |         |            |         |        |
|--|--------------------------|---|--|--|---|---|---------|------------|----------|---------|------------|---------|---------|------------|---------|--------|
| <br><b>Ebéd</b> | <b>Iskola 11-14 éves</b> | Vajgaluskaleves<br>Temesvári sertésragu<br>Párolt rizszel | Füstölt sajtos<br>karfiolkrémleves<br>Levesgyönggyel<br><br>Sertéspörkölt<br>Tarhonyával | Paradicsomleves<br>Betűtésztával<br><br>Halfasírt<br>Burgonyapürével | Fejtett bableves<br>Félbarna kenyérrrel<br><br>Meggyes-kakaós<br>piskótakocka<br>Őszibarack | Csontleves<br>Cérumetétellel<br><br>Zöldborsófőzelék<br>Sült bécsi virslivel<br>Félbarna kenyérrrel |         |            |          |         |            |         |         |            |         |        |
|  |                          | Energia: 632.30 Kcal / 2,643.01 KJ                        | Energia: 827.26 Kcal / 3,457.95 KJ   | Energia: 830.24 Kcal / 3,470.40 KJ                                   | Energia: 892.56 Kcal / 3,730.90 KJ  | Energia: 554.11 Kcal / 2,316.18 KJ  |         |            |          |         |            |         |         |            |         |        |
|  |                          | Fehérje   | Zsír   | T.Zsír   | Fehérje   | Zsír  | T.Zsír  | Fehérje    | Zsír     | T.Zsír  | Fehérje    | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje    | Zsír    | T.Zsír |
|  |                          | 20.23 g   | 29.34 g  | 8.92 g   | 30.45 g   | 44.33 g   | 12.03 g | 26.50 g    | 24.29 g  | 7.64 g  | 21.10 g    | 21.47 g | 3.52 g  | 25.67 g    | 30.26 g | 7.01 g |
|  |                          | Szénhidrát  | Cukor  | Só   | Szénhidrát  | Cukor   | Só      | Szénhidrát | Cukor    | Só      | Szénhidrát | Cukor   | Só      | Szénhidrát | Cukor   | Só     |
| 70.99 g  | 0.02 g                   | 2.59 g  | 75.89 g  | 0.31 g   | 3.99 g  | 124.55 g  | 43.56 g | 6.55 g     | 152.61 g | 52.46 g | 2.41 g     | 80.09 g | 20.02 g | 1.67 g     |         |        |
| 1,3,7,9  | 1,3,7,9,(6),(10),(11)    |   |  | 1,3,4,7,9  | 1,3,7,9   | 1,3,7,9   |         |            |          |         |            |         |         |            |         |        |


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!


**Eatrend Kft.**  
 2130 Albertirsa, Pestl út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 23.

Élelmezésvezető